



All In Traject

By Versatility Horsemanship!

Mentale & fysieke trainingen voor paard
en ruiter





Welkom

Bij mijn ultieme aanbod, het All In Traject

Merk jij signaalgedrag bij jouw paard of loop je tegen een situatie aan waar je graag even intensievere hulp bij zoekt? Wil je een goed fundament voor jouw (jonge) paard maar weet je soms niet zeker of je het zelf wel goed en correct kan doen voor je paard? Heb je het gevoel dat je vastloopt in de communicatie met je paard en voel je daardoor spanning, stress of miscommunicatie opbouwen? Wil je de connectie met je paard verdiepen, opbouwen of terugvinden?

Het All-In Traject biedt intensieve begeleiding voor jouw paard op jouw locatie! Ik werk gedurende 2 of 3 maanden met jouw paard in 3 sessies per week, bij jou aan huis of bij jou op stal. Geen stressvolle verhuizingen naar een interne trainingsstal dus! Ieder traject is volledig op maat samengesteld, aangepast op jouw specifieke situatie en vraag.





Wie ben ik?

Mijn naam is Jeannette, en ik zie heel veel paarden met veel stress of die signaalgedrag laten zien. Ik wil graag kennis en bewustwording verspreiden om de stem van het paard nog meer gehoord te laten worden in wat die probeert te communiceren. Ik wil daarin altijd de wingman zijn van het paard; diegene die letterlijk de rug van het paard heeft, om van daaruit samen te kunnen vliegen!

Ieder paard is anders en uniek; en ieder paard kan dus ook iets anders nodig hebben van ons. Ik hanteer hierbij wat je een 'holistische' kijk zou kunnen noemen: ik zie het paard graag als geheel; en kijk altijd naar de gehele driehoek van paard - eigenaar/ruiter zelf - en omgevingsfactoren. Iedere sessie is dus altijd maatwerk.

Ik geloof dat je nooit uitgeleerd bent en altijd moet blijven groeien! Niet het doel is belangrijk, je moet vooral van de reis ernaartoe houden. Dát is mijn 'horsecwoman's journey'!

Ik heb enkele jaren als stalruiter gewerkt op het trainingscentrum van Annemarie van der Toorn. Hier kwam ik alle mogelijke soorten en maten paarden tegen, van KWPN'ers tot IJslanders en van Engelse Volbloeden tot Quarterhorses. En al die verschillende paarden hadden al even zoveel verschillende uitdagingen! Juist de puzzel wat ieder van deze paarden nodig had vond ik zo fascinerend! Omdat signaalgedrag zo vaak (misschien wel 99% van de tijd) een fysieke oorzaak heeft wat het paard ons probeert te vertellen, wilde ik zelf nog meer wilde leren over de fysiek en biomechanica van het paard en heb ik daarom ook de opleiding bij Equinestudies gevolgd.

Ik wil paarden en het paardenwelzijn helpen door meer bewustwording en inzicht te verspreiden over het natuurlijke gedrag en het wezen van het paard om de communicatie en connectie tussen paard en mens te verdiepen of terug te vinden.

- ORUN/KHNS Instructeur Paard & Gedrag (E-quine.com)
- Gecertificeerd 'Fit&Veilig' instructeurruiterfitness en valtraining van VeiligheidNL en het ATC, ondersteund door StichtingVeilige Paardensport
- Gecertificeerd Instructeur Westernsport NHB Deurne





De 'why'

Ik was op zoek naar een manier om meer connectie en meer diepgang te creëren in het werk wat ik doe, simpelweg omdat dit is hoe ik op mijn best ben! Met deze intensieve trainingstrajecten kan ik die diepgang bieden om het paard echt te kunnen helpen en een fundamentele communicatie opbouwen; precies op de manier waarop ik het beste van mijzelf kan geven. Niet alleen op het gebied van een goed fundament voor (jonge) paarden, maar ook in stressregulatie en hulp bij signaalgedrag wat een paard laat zien.

Daar is dit All In traject uit gekomen, maatwerk op ieder paard en iedere situatie aangepast!





VOOR WIE?

- Als je signaalgedrag merkt bij jouw paard of tegen een situatie aanloopt waar je graag even intensievere hulp en begeleiding bij zou willen om echt eens tot de bodem daarvan te kunnen komen
- Als je het gevoel hebt dat je ergens vastloopt in de communicatie met je paard en je daardoor spanning, stress of miscommunicatie voelt opbouwen
- Als je de connectie met je paard wil verdiepen, opbouwen of terugvinden
- Als je jouw (jonge) paard een goed fundament mee wil geven, maar je niet altijd zeker bent of je zelf dit correct en goed kan doen voor je paard; of je (jonge) paard een periode even wil laten doorrijden door een ervaren horsewoman
- Maar ook als je zelf tijdelijk even iets minder kan doen met je paard, bijvoorbeeld door een blessure, veranderingen in de privésfeer, maar ook vakantie oid bij jezelf
- Als je voor jouw paard geen stress van een verhuizing naar een andere stal voor interne training wil, maar gewoon in de eigen vertrouwde omgeving en kudde (ik heb echt wel gemerkt hoeveel stress zo'n verhuizing een paard kan geven).
- Maar ook als jouw specifieke situatie hier niet tussen staat, neem vooral contact op met mij!





Hoe?

Over de sessies

- Het All-In Traject bestaat uit 2 of 3 maanden, 3x per week training voor jouw paard aan huis of op jouw stal
 - Investering: 2 maanden All In Traject 1.195 euro, 3 maanden All In Traject 1.795 euro
 - In een straal van ongeveer 35km rondom Tilburg
-
- Ieder traject is maatwerk, volledig aangepast op jouw specifieke situatie en vraag. In een intake gesprek zullen we vooraf alle details en kaders vastleggen
 - Mocht je na het traject van 2 of 3 maanden door willen 'verlengen', dan kan dat tegen een korting van 15% voor nogmaals 2 of 3 maanden





Wat?

Tijdens het All In Traject krijgen jij en je paard ALLES van mij!

Afhankelijk van wat jouw paard laat zien wat hij nodig heeft, kan dit o.a. bestaan uit:

- Coaching op het gebied van management/omgevingsfactoren/signaalgedrag
- Grondwerk
- Communicatie in vrijheid/liberty
- Fysiek en mentaal werk met balkjes

- Werk Aan De Hand (biomechanisch in balans trainen)
- Stressregulatie
- Werk aan de dubbele lijnen
- Rijden / kennismaking met eerste ruiter bij jong paard
- Balanspads, bodywraps, Equine Breathwork

Dit is altijd maatwerk en in overleg bij het All In Traject!





De Kleine Lettertjes

- De tijdsduur van een sessie kan iets fluctueren, afhankelijk van wat het paard laat zien. Dit is aan mij ter beoordeling.
 - Afzeggen kan tot tenminste 48 uur voor de afspraak, anders ben ik genoodzaakt toch de les in rekening te brengen. Tenzij bij overmacht natuurlijk.
 - Ik reis veel tussen locaties, en ik bedank iedereen dus voor het begrip dat ik altijd mijn best zal doen op tijd te zijn maar helaas geen invloed heb op het verkeer 😊
 - Alleen bij storm/onweer of extreme hitte zal de les vervallen, hierover zal ik altijd tenminste 24 uur van tevoren contact opnemen.
 - Het maken van foto's en filmpjes tijdens de les altijd alleen in overleg!
-
- De kosten kunnen overgemaakt worden (geen contant). Let op: ik hef geen BTW (KOR regeling). ik stuur alle lesklanten aan het einde van iedere maand een overzichtsfactuur per email adres waar ook de betalingsgegevens op staan om het te kunnen overmaken.
 - We leven in een steeds drukker maatschappij waar we ons mentale welzijn steeds beter moeten bewaken. Bij vragen etc ben ik via email of whatsapp bereikbaar van 9.00 tot 21.00, maar ik beantwoord mijn email en whatsapp op gezette tijden en dank jullie ook hier voor jullie begrip.
 - Voor meer informatie verwijst ik ook altijd naar mijn website www.jeannettemartens.nl





FAQ

Veelgestelde vragen:

- **Moet ik er altijd zelf bij zijn als jij het paard traint?**

Natuurlijk mag kijken altijd!! Maar het móet zeker niet, als je bv afwezig bent voor werk of vakantie houd ik je altijd op de hoogte van hoe de sessies gingen via app en met videomateriaal.

- **Hoe gaat de betaling?**

Omdat ik het zo toegankelijk mogelijk wil houden kan je zowel het hele traject in 1x betalen als per maand (dus in 2 of 3 termijnen afhankelijk van de duur die je gekozen hebt). Voor een traject komt dit dus omgerekend neer op een prijs minder dan 50 per sessie inclusief reiskosten! Ik werk met overschrijving via factuur, niet met contant.

- **Waarom voor het traject kiezen ipv losse sessies?**

Het All In Traject is mijn ultieme aanbod, omdat ik denk dat dit dé allerbeste manier is waarop ik kan helpen die solide communicatie te bouwen en de aller-diepste connectie te bereiken! Ik geloof namelijk niet in quick fixes, dus met een intensief traject kan ik jullie het allerbeste geven van mijzelf!

- **Mijn situatie staat er niet exact tussen. Kan het All In Traject toch iets betekenen voor mij?**

Ja zeker, natuurlijk! Als jij signaalgedrag merkt bij je paard of tegen een situatie aanloopt paard waar je graag even intensievere hulp bij zoekt, een goed fundament voor jouw (jonge) paard wil maar soms niet zeker weet of je het zelf wel goed en correct kan doen voor je paard; je (jonge) paard een tijdje wil laten doorrijden door een ervaren horsecowoman; het gevoel hebt dat je vastloopt in de communicatie met je paard en daardoor spanning, stress of miscommunicatie op voelt bouwen; of de connectie met je paard wil verdiepen, opbouwen of terugvinden: dan kan ik jullie helpen!!





Leestíps!

Hier vind je 3 toffe, verdiepende blogs die je ook al wat meer inzicht en achtergrond geven over mijn denkwijze en trainingsfilosofie!

- [Putting the horse first | VHMS](#)
 - [Whole-istic horsemanship, wat is dat nou precies? / Blog | Versatility Horsemanship](#)
 - [De Horsemanship Driehoek / Blog | Versatility Horsemanship](#)
-





Voorwaarden

Ik vraag iedere klant de voorwaarden op je gemak de voorwaarden op de volgende pagina goed door te lezen en voor akkoord te ondertekenen en naar mij terug te sturen voor mijn administratie.

Dit is ook een bevestiging dat je deze kleine lettertjes goed gelezen hebt en begrepen hebt.

Dit kan door het uit te printen en ingevuld terug te mailen, of een fotootje terug te sturen. Mocht je niet in de gelegenheid zijn te printen, laat het weten dan neem ik een geprinte kopie mee voor je.

Mochten er hier vragen over zijn dan aarzel niet, maar dan hoor ik het heel graag! ☺





Spelregels versatility Horsemanship

Fijn dat je dit document leest!

Voor de leesbaarheid van dit document heb ik gekozen om in de jii- en wij-vorm te schrijven. Met 'ik' bedoel ik "Versatility Horsemanship/Jeanette Martens". Lees dit document goed door, zodat je weet wat we van elkaar mogen verwachten. Zijn de bepalingen op onderdelen onduidelijk, laat het mij dan weten!

De training

1. Blessures of fysieke aandoeningen zul je voor aanvang van de (val)training aan mij kenbaar maken.
2. Je zult mijn aanwijzingen met betrekking op de veiligheid tijdens de (val)training altijd opvolgen.
3. Je weet dat het dragen van een goedgekeurde helm, veilig schoeisel en geschikte kleding verplicht is tijdens de (val)training.

Aansprakelijkheid & schadevergoeding

1. Wij hebben een overeenkomst met dienstverlenend karakter. Dat betekent dat ik geen resultaatsverplichting heb, alleen een inspanningsverplichting. Ik voer de opdracht dus uit, naar beste inzicht en vermogen en ik span mij in voor het beste resultaat. Dit doe ik in overeenstemming met de eisen van goed vakmanschap, vanuit mijn eigen inzicht, kennis en ervaring in de gegeven omstandigheden. Maar, ieder paard, iedere omgeving en iedere eigenaar is anders. Daarom geven ooit behaalde resultaten geen garantie voor de toekomst. Ik ben niet aansprakelijk voor het niet behalen van het gewenste resultaat en ook niet voor bepaalde gedragsveranderingen of andere problemen die na het afnemen van mijn diensten tot uiting komen.
2. Ik ben niet aansprakelijk voor bijvoorbeeld indirecte schade zoals gevolgschade, gederfde winst of schade aan derden. Ik ben ook niet aansprakelijk voor diefstal, ongevallen of schade op mijn terrein of het terrein van derden en evenmin voor schade ontstaan als gevolg van het gebruik van de door mij aangeboden diensten. Hetzelfde geldt voor het berijden van het paard door (of namens) jou, door of bij mij en/of onder mijn begeleiding.
3. Ik ben alleen aansprakelijk voor jouw directe schade voor zover die schade is veroorzaakt door mijn opzet of bewuste roekeloosheid, die voortvloeit uit of verband houdt met onze overeenkomst. Mijn aansprakelijkheid is in dat geval altijd beperkt tot het bedrag waarvoor ik in dergelijke gevallen ben verzekerd en waarvoor ook daadwerkelijk dekking kan worden verleend. Als, om welke reden dan ook, geen uitkering plaatsvindt, is iedere aansprakelijkheid beperkt tot het aan jou in rekening gebrachte bedrag met een maximum van € 550,00.
4. Elk recht op schadevergoeding vervalt 12 maanden na de gebeurtenis waaruit de aansprakelijkheid (in)direct voortvloeit.

Jouw aansprakelijkheid & verzekering

1. Jij bent richting mij aansprakelijk voor de schade die wordt veroorzaakt door het doen of (na)laten van jezelf, jouw gezinsleden, jouw gasten en jouw dieren volgens artikel 6:179 BW.
2. Jij zult zelf al jouw roerende zaken (waaronder ook jouw paard) verzekeren op basis waarvan mijn dienstverlening betrekking heeft, tegen brand, diefstal en andere schade. Ook zul jij een wettelijke aansprakelijkheidsverzekering hebben afgesloten en deze in stand houden tijdens de uitvoering van onze overeenkomst. De aansprakelijkheidsverzekering dient het risico van het bezit van jouw paard te verzekeren, zodat kosten bij schade door jouw paard afgedekt zijn.

Annulering & no-show

1. Annuleringen door jou dien je uiterlijk 48 uur voor het afgesproken tijdstip te doen, tenzij anders afgesproken. Immers als een annulering niet of te laat geschiedt kan ik mijn tijd niet meer op een andere manier benutten. In dat geval mag ik 50% van de betreffende dienst(en) in rekening brengen, met het recht op betaling van de door mij gemaakte kosten.
2. Er kan natuurlijk altijd sprake zijn van onvoorziene omstandigheden. In dat geval zullen wij samen overleggen. Maar bij no-show breng ik het hele bedrag bij jou in rekening. Er bestaat geen recht op teruggave van betaalde gelden, omdat ik in redelijkheid al kosten heb gemaakt ter voorbereiding op onze afspraak.

Betaling

1. Er wordt een vooraf overeengekomen bedrag betaald, per sessie.
2. Mijn factuur of betaalverzoek betaal je binnen 14 dagen na dagtekening, tenzij een andere betaaltermijn wordt vermeld.
3. Betalingstermijnen zijn fatale termijnen.
4. Als jij niet op tijd betaalt, mag ik mijn verplichtingen opschorten tot jij aan betalingsverplichting hebt voldaan.
5. Als jij niet meewerkt aan de uitvoering van de overeenkomst, zul je mij nog steeds de afgesproken prijs betalen.

Privacy

1. Je geeft mij via deze weg toestemming om in overleg foto's en video van de training online te delen. Je kunt deze toestemming altijd weer intrekken, waarna ik de foto's en video's zal verwijderen.
2. Als jij (of een derde) zelf flimt, gebeurt dat altijd in overleg en uitsluitend voor persoonlijk gebruik. Je hebt altijd mijn toestemming nodig om foto's of filmmateriaal online te plaatsen.

Voor akkoord verklaard,

Naam:

Adres:

Email:

Telefoon:

Datum en plaats:

Handtekening:

Jeanette Martens – Versatility Horsemanship

Groeseindstraat 72 5014LX Tilburg, The Netherlands

Tel 0031(0)1616386883 j.j.martens@casema.nl www.jeannettemartens.nl

IBAN_NL42ABNA0882528114 | KvK: 20146061



Mijn volledige aanbod

Nog meer inspiratie?

- **Clínics en workshops**

Voor kleine groepen en events: Pole Party, Balans- & Rider Safety, Horsemanship Spotlight, Stresshantering

www.youtube.com/watch?v=IUGNoMXRf1M

- **(communicatie bij) Stressregulatie & Signaalgedrag**

Holistische aanpak (fysiek & mentaal) en hulp naar meer begrip, meer verbinding, meer communicatie en meer veiligheid met je paard

- **Beter met Balkjes**

Breng meer FUN in je training met balkjes! In mijn ONLINE CURSUS BETER MET BALKJES leer ik je alles over de fysieke én mentale bonussen van balkjeswerk en geef ik je bovendien een hele hoop inspiratie!

www.jeannettemartens.nl/beter-met-balkjes





Lajla en Ivara

"Jeannette heeft mij nu al een aantal keer geholpen met mijn nieuw gekochte paard. Het is een zeer sensibele (vos)merrie die erg wakker is. Doordat ze nu op een 'juiste' manier getraind wordt door Jeannette merk ik in een paar weken al een duidelijk verschil hoe ze met stress/nieuwe dingen omgaat. Ze kan veel sneller ontspannen en minder heftig reageren. Dus ik raad Jeannette zeker aan als je tegen gedragsuitdagingen aanloopt met je paard!!!"

"Ondanks de felle wind echt super fijn en ontspannen kunnen rijden met als kers op de taart een stuk buiten uitgestapt! Het aangeleerde ademhalings vierkantje van Daan en Jeannette toegepast. Eerst zelf een warming up gedaan naar aanleiding van Jeannette's Inspiratieboek, en toen met wat grondwerk begonnen. Wauwie wat een overwinning voor mij, dat gaf een super goed gevoel. Ben blij dat ik het zo positief heb kunnen ombuigen! Super bedankt voor je gratis Inspiratieboek, zoals je leest heb ik er echt wat aan gehad en het al diverse keren toegepast, en het werkt toppie!" - Marleen

www.jeannettemartens.nl



jeannettevhms



versatilityHorsemanship